

دعم الناجون الذكور من العنف الجنسي



دعم الناجون من الذكور من العنف الجنسي

ان خط المساعدة الهاتفي لأزمة الاغتصاب في اسكتلندا (آر. سي. اس) تعود لأي شخص يبلغ من العمر ١٣ عامًا أو أكثر ممن تعرض للعنف الجنسي، بغض النظر عن وقت حدوثه أو كيفية حدوثه. نحن ندعم النساء والرجال وجميع أعضاء مجتمع المتحولين جنسيا بما في ذلك الأشخاص غير الثنائيين. وهذا يشمل الناجين وكذلك الأسرة، والأصدقاء، والشركاء، والعاملين .

الخدمة مجانية وخصوصية وسرية. يمكنك الاتصال عن طريق الهاتف أو الرسائل النصية أو البريد الإلكتروني. لا تحتاج إلى ذكر اسمك، أو جنسك، أو توجهك الجنسي، أو أي معلومات عن نفسك أو عن تاريخك. القرار بشأن ما ستخبرنا به، هو قرارك .

يمكن أن تكون ضحية للعنف الجنسي بغض النظر عن جنسك أو جنس الجاني. يمكن لأي شخص أن يتعرض للعنف الجنسي. في كثير من الأحيان، الناجين من الذكور في حيرة حول ما حدث، ويجدون صعوبة في، فهم سبب حدوث ذلك لهم، و / أو يقلقون بشأن ما يعنيه أن يكونوا أحد الناجين من الذكور. هذه هي جميع الجوانب التي يمكن للعاملين في خط المساعدة (آر. سي. اس) أن يدعموك فيها .

جميع العاملين في خط المساعدة هم من النساء. جميعهن مدربات تدريبا كاملاً ليكونوا حساسين ومحترمين. نحن نعلم أن الرجال الذين تعرضوا للعنف الجنسي قد يكون لديهم قلق فريد أو مخاوف، ويواجهون حواجز معينة

كيف يمكننا مساعدتك

يمكنك الاتصال بخط المساعدة في أي يوم من أيام الأسبوع أو إرسال بريد إلكتروني في أي وقت. خدمتنا مجانية وسرية ١. لا تحتاج إلى تزويدنا بأي معلومات عن نفسك أو عن تاريخك. أنت تقرر بنفسك ماذا نخبرنا. لا يتعين عليك إخبارنا بما حدث إذا كنت لا تريد ذلك. إذا كان الأمر أسهل، فيمكنك إخبارنا بما يحدث لك في ذلك اليوم. قد لا تتحدث إلى نفس العاملة إذا اتصلت هاتفياً أكثر من مرة،

ولكن كل طاقمنا يتلقى نفس التدريب وسيتخذونه بوتيرتكم . إذا كنت لا تريد التحدث إلينا عبر الهاتف أو البريد الإلكتروني أو الرسائل النصية، فهناك بعض المعلومات في هذا المنشور الذي قد يساعدك. ستجد المزيد على موقعنا

www.rapecrisisscotland.org.uk

يرتبط خط المساعدة بشبكة من المراكز المحلية لأزمات الاغتصاب في جميع أنحاء اسكتلندا. ان بعض المراكز المحلية تدعم الرجال الذين يفكرون في إبلاغ الشرطة (خدمة المناصرة) أو الذين قد أبلغوا بذلك. تقدم بعض المراكز دعماً آخر للرجال. يمكن لجميع المراكز ان يخبرونك بما هو متاح للرجال في منطقتك المحلية .

دعم على المدى البعيد

يمكن أن يدعمك خط مساعدة (آر. سي. اس) لفترة محدودة من الوقت. إذا كنت تريد دعماً طويلاً المدى، فسنحاول العثور على الإدارة التي تساعدك. قد تكون هذه خدمة عبر الهاتف، أو على شبكة الإنترنت، أو خدمة وجهًا لوجه، حسب ما هو متاح، والمكان الذي تعيش فيه وما تفضله

يمكننا إخبارك عن مراكز أزمات الاغتصاب التابعة لنا والخدمات الأخرى التي يمكن أن تدعم الرجال لفترة أطول .

١ قد نحتاج إلى مشاركة المعلومات إذا كان عمرك أقل من ١٦ عامًا، أو إذا كنت أنت أو أي شخص آخر معرضًا لخطر الإصابة

في ما يتعلّق بالعنف الجنسي

ماذا يعني ذلك

يمكن أن يشمل العنف الجنسي ما يلي :

- الاغتصاب
- الاعتداء الجنسي (الذي يمكن أن يشمل اللمس غير المرغوب فيه أو الإكراه على أداء أو مشاهدة أفعال جنسية)
- الاعتداء الجنسي في الطفولة
- اتصالات غير لائقة عبر الإنترنت / عن طريق الهاتف المحمول (مشاركة / التهديد بمشاركة الصور بدون موافقة)
- المطاردة
- التحرش الجنسي (بما في ذلك في العمل)
- بيع أو تبادل الجنس (مثل القيام بأعمال جنسية مقابل أجر)
- الإزالة المتعمدة للواقعي الذكري أثناء ممارسة الجنس دون علم أو موافقة شريكك

في ما يتعلّق بالعنف الجنسي

يمكن أن يتعرض أي شخص للاغتصاب، أو الاعتداء الجنسي، أو الأذى الجنسي. إنه أكثر شيوعًا مما قد تتصور :

- يتعرض حوالي ٣٪ إلى ١٣٪ من الأولاد للإساءة الجنسية وهم أطفال ٢
- تشير إحصائيات الجريمة الحديثة ٣ أن حوالي ربع ضحايا 'الجرائم الجنسية الأخرى' (مثل العرض غير اللائق = إظهار الأعضاء التناسلية عمدًا في الأماكن العامة، وجعل شخص ما يشاهد الصور، والايذاء الجنسي عبر الإنترنت) هم من الذكور .
- حوالي ٦٪ من ضحايا الاغتصاب ومحاولة الاغتصاب، وحوالي ١٣٪ من ضحايا الاعتداء الجنسي هم من الذكور. يتعرض ٢٪ من الرجال في اسكتلندا، للاغتصاب ٤

ان كثير من الرجال لا يبلغون الشرطة أبدًا عما حدث (أقل من واحد من خمسة ٥) لذا فإن الجرائم المسجلة ليست سوى نسبة مئوية صغيرة من معدلات الحدوث الفعلية .

ان الغالبية العظمى (٩٠ - ٩٥٪) من الجناة (بغض النظر عن جنس الناجي) يّ تُع ر ف على أنهم ذكور ومن المغايرين جنسيًا .

إذا كنت رجلًا قد تعرض للعنف الجنسي، فقد حدث ذلك بسبب الشخص المسيء وليس بسبب شخصك انت. إنه عمل عنيف ولم يكن خطأك

٢ - www.gbv.scot.nhs.uk/wp-content/uploads/2009/12/GBV_Childhood-Sexual-Abuse-A4-6.pdf

٣ - الجرائم المسجلة في اسكتلندا: جرائم جنسية أخرى، ٢٠١٧ www.gov.scot/Resource/0052/00525033.pdf والجريمة المسجلة في

اسكتلندا ٢٠١٦ - ٢٠١٧ www.gov.scot/Publications/2017/09/3075/downloads

٤ - ناتسال ٣، ٢٠١٥ :

<https://webarchive.nrscotland.gov.uk/3000/https://www.gov.scot/Resource/0047/00474316.pdf>

٥ - استطلاع الجريمة والعدالة الإسكتلندية لعام ٢٠١٤ / ١٥ .
<https://webarchive.nrscotland.gov.uk/20200117001347/https://www.gov.scot/publications/scottish-crime-justice-survey-2014-15-sexual-victimisation-stalking>

في ما يتعلّق بالعنف الجنسي

القانون

بموجب القانون، الاغتصاب يعني، إيلاج القضيب في الفم أو المهبل أو الشرج دون موافقة. هذا ينطبق أيضًا على المهبل أو القضيب الذي تم تركيبه/تصنيعه جراحيًا. اختراق الشرج أو المهبل، دون موافقة، من قبل شيء أو جزء من الجسم ليس قضيبًا يسمى "الاعتداء الجنسي عن طريق الإيلاج". إذا قام شخص ما بلمسك بطريقة جنسية، دون موافقتك، إنه يسمى بالاعتداء الجنسي. يمكن لأي شخص، من أي جنس وبأي نوع من الأعضاء التناسلية، أن يكون ضحية أو مرتكبًا لاعتداء جنسي عن طريق الإيلاج أو أنواع أخرى من الاعتداءات الجنسية.

"الموافقة" لها أيضًا معنى قانوني - "اتفاق حر". هذا يعني أنه لا يمكنك الموافقة إذا حدث الاعتداء أثناء نومك، أو فاقدًا للوعي، أو تحت تأثير الكحول أو المواد الأخرى، تحت ١٦ ، أو استجبت للاعتداء لأنك تعرضت للإكراه، أو الخداع، أو التضليل، أو التهديد، أو كنت خائفًا على نفسك أو على شخص آخر بالتحريض للآذى .

هذه جرائم خطيرة للغاية

في ما يتعلّق بالعنف الجنسي

الحصول على الدعم

تختلف تجربة العنف الجنسي لدى كل شخص. قد يكون الجاني غريبًا، ولكن الأكثر احتمالًا أن يكون شخصًا تعرفه بطريقة ما. اتجاهات التقارير تشير إلى زيادة الاغتصاب في الفئة العمرية من ١٦ إلى ٢٤ عامًا المرتبطة بمقابلة شخص ما عبر الإنترنت ٦

قد يكون العنف الجنسي قد حدث في منزلك، أو في مؤسسة (مثل الرعاية)، أو في بيئة مألوفة أو في مكان آخر. قد يكون حادثًا منفردًا أو حدثًا على مدى فترة طويلة أو في مناسبات مختلفة. ربما حدث ذلك في الآونة الأخيرة أو منذ وقت طويل .

قد يشعر بعض الأشخاص بالقلق بشأن الحصول على الدعم عندما يكونون قد شاركوا في بعض الأنشطة غير القانونية منها، مثل "كيم سكس"/استخدام المخدرات كجزء من الحياة الجنسية" أو البحث أو التورط في تجارة الجنس أو إذا كنت غير الشرعيين. يعد خط المساعدة الهاتفي ل آر. سي. اس / أزمة الاغتصاب اسكتلندا ذات الطابع السري ويمكنك استكشاف هذا الأمر مع أحد موظفي الدعم دون الكشف عن هويتك. موظفي الدعم لدينا هنا للاستماع .

مهما حدث لك، يمكننا مساعدتك في التحدث من خلال تجربتك وردود أفعالك؛ اقتراح طرق للتعامل مع ما حدث؛ تزويدك بمعلومات لمساعدتك على التفكير في الخيارات؛ وإخبارك بمكان الحصول على المزيد من الدعم والمعلومات إذا كنت تريد ذلك

في ما يتعلّق بالعنف الجنسي

فحوصات وعلاج طبي

بناءً على ما حدث، قد يكون من المهم الحصول على فحص وعلاج طبي لمنع أي مشاكل صحية طويلة الأمد، خاصة إذا تعرضت للاغتصاب أو الاعتداء الجنسي. وبوسعك ان تخبّرت عالّج من الأمراض المنقولة جنسي (اس. تي. آي) من دون ذكر اسمك أو قول ما حدث .

إذا كنت لا ترغب في الذهاب إلى طبيبك العام، فيمكنك الذهاب إلى أي عيادة للصحة الجنسية :

www.sexualhealthscotland.co.uk/get-help/sexual-health-service-finder

أو إلى قسم "الطوارئ / A&E" في المستشفى. مركز إحالة قنطرة الاعتداء الجنسي في غلاسكو هي ادارة متخصصة لكل من تعرض للاغتصاب أو الاعتداء الجنسي خلال الأيام السبعة الماضية :

archway.sandyford.org

هناك ادارات أخرى مماثلة عبر اسكتلندا. لمزيد من المعلومات حول "خدمات تنسيق الاستجابة للاعتداء الجنسي / اس. آي. آر. سي. اس" المحلية، اتصل بخط المساعدة الخاص بأزمة الاغتصاب في اسكتلندا على الهاتف (٠٨٠٨٨٠١٠٣٠٢) مفتوح يوميًا من ٦ مساءً حتى منتصف الليل)

كيف يمكن أن يؤثر العنف الجنسي على الرجال

يؤثر العنف الجنسي على الرجال بطرق مختلفة. يعتمد الأمر على ما حدث، ومدى حدث، وردود فعلك في ذلك الوقت وما بعده، وردود أفعال الآخرين من حولك. يمكن أن يكون له تأثير خطير، ولكن العديد من الرجال يجدون طرقاً للتأقلم وإعادة حياتهم إلى المسار الصحيح .

التأثيرات القصيرة والطويلة الامد قد تكون جسدية وعاطفية: الألم، والإصابة، والخوف، والغضب، والحزن، والعار، والإحراج، وعدم الثقة، وأعراض الصدمة. قد يؤدي الاغتصاب والاعتداء الجنسي إلى الإصابة والأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي. إذا تعرضت للإساءة الجنسية عندما كنت طفلاً، فإن التعرض للاعتداء الجنسي كشخص بالغ يمكن أن يذكرك بما حدث. ويمكن أن يكون ذلك محزناً جداً، مع أعراض مثل فلاش باك/ ذكريات الصدمة من الماضي المتكررة لإرادي أ، والكوابيس ونوبات الهلع. إذا تعرضت للعنف الجنسي عندما كنت أكبر سن، فمن الممكن ان يتحدا ذلك، وجهة نظرك للعالم بالكامل: الاعتقاد لعشرات السنين بأن العالم يعمل بطريقة معينة، ومن ثم العثور على ان ذلك ليس كذلك.

ونتيجة لذلك، قد تشعر بالقلق، الخوف، الغضب، الإرهاق، الارتباك، الخجل، العزلة، الاكتئاب أو الانتحار. ومن الممكن أن تتفاقم هذه المشاعر من خلال المحاولة بإخفاء ما يحدث، عن الآخرين؛ الاعتقاد بأنك المسؤول عن الإيذاء؛ أو التفكير في أنك ضعيف. من الطبيعي أن تفكر على هذا النحو لأن الشخص الذي أساء إليك قد يكون قد أخبرك بأن اللوم، يقع عليك. ربما كنت عاجزاً بسبب سيطرتهم عليك، على سبيل المثال إذا كنت طفلاً في ذلك الوقت؛ أو إذا كانوا يهددونك بطريقة ما، على سبيل المثال ب ”الكشف عن ميولك الجنسية للمجتمع بدون موافقتك“.

كيف يمكن أن يؤثر العنف الجنسي على الرجال

غالبًا ما يتحدث الرجال الذين يتصلون بنا عن مواجهتهم لمشاعر مختلفة و / أو التصرف بشكل مختلف بعد الأذى مثل :

- إلحاق الضرر بالأشياء أو إيذاء أنفسهم
- إخراج غضبهم من الآخرين
- الانخراط في سلوك لا تفعله عادةً فيما يتعلق بالجنس، المخدرات، الكحول، والجريمة .
- كيف يعتقدون أن الرجال / الناس الآخرين ينظرون إليهم
- مخاوف بشأن ميولهم الجنسية (أن الإيذاء جعلهم مثليين أو حدث لأنهم مثليين)

ومع ذلك، فإن رد فعلك هو رد فعل طبيعي لصدمة العنف الجنسي .

هناك طرق للتأقلم لا تؤذيك أو تؤذي الآخرين، ولن تزيد الأمور سوءًا، ويمكن أن تساعدك على التوصل إلى ات فاق، بطريقتك الخاصة، مع ما حدث

الشواغل المشتركة

شواغل مختلفة، غالبًا ما تستند إلى معتقدات زائفة، تمنع الرجال أحيانًا من طلب المساعدة. غالبًا ما يحاول الجناة بالسيطرة على الضحايا وتهديدهم بالقول إن هذه المعتقدات الزائفة صحيحة. تذكر أن العنف الجنسي يتعلق بالسيطرة ولا يتعلق بالجنس. هذه هي :

ما إذا كان من المقبول، الاتصال بنا

خط المساعدة الهاتفي لأزمة الاغتصاب في اسكتلندا مخصص للأشخاص من جميع الأجناس. تعرض العديد من الرجال الذين اتصلوا بنا للإيذاء وهم أطفال، ولم يتحدثوا أبدًا إلى أي شخص، أو لم يتم الاستماع إليهم أو لم يؤخذوا على محمل الجد عندما أخبروا عن ذلك. يشعر بعض الرجال بالقلق من أن نفترض، لأنهم رجال، أنهم الجناة. نحن نعلم أن بعض الرجال سيواجهون حواجز فريدة في بذل الجهد للوصول إلى الدعم، على سبيل المثال إذا كانوا قد عانوا من رهاب المثلية الجنسية، رهاب ثنائي الجنس، رهاب المتحولين جنسيًا، أو العنصرية، أو استجابة سلبية بسبب تورطهم في تجارة الجنس للحصول على الدعم سابقًا. نحن نتفهم أن تجربة كل شخص مختلفة وسنستمع إليك ونصدقك. نحن دائمًا نفترض بأن الأشخاص الذين يتصلون بنا قد تعرضوا للعنف الجنسي أو يدعمون شخصًا تعرض له .

ردّة فعل جسدية

في بعض الأحيان يحدث انتصاب للرجال أو القذف أثناء الاعتداء. هذه ردود فعل جسدية لا إرادية. إذا حدث هذا لك، فهذا لا يعني أنك قد أردت أو استمتعت بالعنف الجنسي. قد يحاول المعتدي التأكد من أن لديك هذا النوع من رد الفعل ليقول إنه لا بد أنك تريده

هواجس مشتركة

ردة الفعل تجاه الإيذاء

مثلما يكون لدى الناس ردود فعل جسدية لا إرادية (مثل الانتصاب)، فإنهم يتفاعلون بشكل لا إرادي مع الخطر، أو الهجوم، الخوف، أو التهديد: العراك يتوقف أو النص دي للعراك. هذه كلها استجابات وقائية. أنت لا تعرف، ولا يمكنك التحكم، كيف سترد. إذا توق فت، فهذا لا يعني، أنك سمحت شيئاً ما يحدث. إذا هربت، فهذا لا يعني أنك جبان. إذا كنت لا تستطيع تتذكر أي شيء من ذلك الوقت، فهذا لا يعني أنه لم يحدث .

الميول الجنسي والهوية الجنسية

الرجال الذين ي عر فون على أنهم مستقيمون (الغيريين جنسياً) ينتهي بهم الأمر أحياناً إلى التشكيك في ميولهم الجنسية؛ قد يعتقدون أن الإيذاء جعلتهم مثليين أو أن ذلك حدث لأنهم مثليين. قد يجد بعض الرجال المتحولين جنسياً أن تجربتهم مع العنف الجنسي تزيد من انزعاجهم، أو تؤثر على شعورهم ازاء تح ولهم أو هويتهم الجنسية. ولا علاقة للعنف الجنسي بالتوجه الجنسي أو الجنس أو الهوية الجنسية. يحدث ذلك بسبب من هو المعتدي وليس بسببك انت .

ما إذا كان يمكن، اغتصاب الرجال

قد يعتقد بعض الناس أنه لا يمكن اغتصاب الرجال ولذلك لن يصدقهم أحد. هذا الاعتقاد له تاريخ لأنه، حتى عام ٢٠٠٩ ، كان الاغتصاب كجريمة جنائية يعني الإيلاج في المهبل. القانون يختلف حالي اً. يمكن اغتصاب أي شخص ي ع رف على أنه ذكر. ت ظهر المحاكمات القضائية الناجحة، أن الشرطة والمحاكم تتعامل مع الجرائم الجنسية ضد الرجال بجدية بالغة. لدى الشرطة ضباط اتصال متخصصون في عمليات الاتصال الجنسي (اس. او. إل. او) الذين هم مدربون بشكل خاص على العمل مع جميع ضحايا العنف الجنسي

هواجس مشتركة

ان يكون أحد الرجال الناجين

قد يفترض الرجال (والمجتمع بشكل عام) أن "الرجال الحقيقيين" لا يمكن اغتصابهم / الاعتداء عليهم جنسيًا لأنهم يجب أن يكونوا قادرين على الدفاع عن أنفسهم ضد الهجوم. يمكن إيذاء أي رجل مهما كان حجمه، أو قوته، أو مظهره، أو عمره، أو مهنته، أو عرقه، أو هويته الجنسية. العنف الجنسي يتعلق بالسيطرة على شخص ما. ويمكن السيطرة على الناس بشتى الطرق: بالقوة الجسدية ومن خلال الخوف والتهديد والايذاء النفسي. المعتقدات حول كيف يفترض أن يكون الرجال، هكذا نظرًا لأن "الأولاد لا يكونون و" الرجال لا يتحدثون عن مشاعرهم"، يمكن أيضًا أن يجعل الرجال يشعرون كما لو أنهم ليسوا "رجال حقيقيين" لأنهم يكون ولديهم مشاعر ويريدون التحدث عنها .

ما إذا كان الرجال الذين يتعرضون للأذى يمكن أن يصبحوا جناة

يشعر بعض الرجال بالقلق من أنهم إذا تعرضوا للعنف الجنسي، خاصة في مرحلة الطفولة، فإن ذلك "سوف يحولهم" إلى مرتكبي الجرائم. لا يوجد دليل على أن هذا هو الحال. الرجال الذين يرتكبون الاغتصاب والاعتداء الجنسي، يفعلون ذلك لأنهم يعتقدون أنه من المقبول لهم إيذاء إنسان آخر. لديهم الخيار بشأن الطريقة التي يتصرفون بها تجاه الآخرين. أنت مسيطر على سلوكك الخاص.

نقص الخدمات

هناك نقص في الخدمات المتخصصة للرجال مما قد تكون محبطة ومزعجة. ربما كنت على اتصال بخدمة محلية ولم تعجبك؛ قد لا تكون هناك ادارة قريبة؛ قد تكون هناك قوائم انتظار طويلة. هناك المزيد من الخدمات للنساء لأن النساء، بشكل متناسب، أكثر عرضة للعنف الجنسي، ولكن هذا لا يعني أنك لا تستحق المساعدة أو لا تحتاج إليها. سنفعل ما في وسعنا لدعمك، ومعرفة ما قد يكون متاحًا لك أيضًا.

هواجس مشتركة

الثقافة، العار وكشف التفاصيل

يجد بعض الرجال صعوبة في التحدث عن الأذى بسبب ثقافتهم، أو دينهم، أو أسرته، أو مجتمعهم. قد يشمل هذا الخوف من "التشهير" بأسرهم / مجتمعهم أو فقدان مكانتهم. قد يعتقدون أن أسرهم / مجتمعهم سوف يلومونهم على الأذى ويعاقبونهم أو يتجنبونهم. قد يكون هذا هو الحال أيضًا بالنسبة للرجال الذين يعيشون في مجتمع صغير أو منطقة ريفية. وقد لا يطلبون المساعدة لأنهم قلقون من أن يكشف الآخرين ذلك. قد يكون من الصعب أن تكون مجهول الهوية، حتى لو تم التعامل مع ما تقوله بشكل احترافي، لأن الشخص الذي يعرفك، أو ربما يعمل معك، لا يزال بإمكانه معرفة ذلك .

كم من الوقت يستغرق التعافي

يتساءل بعض الرجال عن سبب استمرار تعرضهم للإصابة بعد فترة طويلة من حدوث الاعتداء. هذا على الأرجح لأنهم لم يكونوا قادرين على التعامل مع ما حدث في ذلك الوقت: ربما لم تكن لديهم الكلمات لقول ما حدث؛ ربما يكونون قد دفنوها. ربما كان هذا الشعور، وكأنه اختفى لفترة من الزمن، ولكنه عاد بسبب نوع من محفز ز أو حدث مهم في الحياة (إيجابي أو سلبي) مثل إنجاب طفل أو تكوين علاقة جديدة، أو مزيد من الاعتداء. من الجيد أن تطلب المساعدة الآن

خط المساعدة الوطنية لأزمة الاغتصاب، في اسكتلندا

الدعم السري عن طريق الهاتف والـ إس إم إس والبريد الإلكتروني
(الهاتف: ٠٨٠٨٨٠١٠٣٠٢) مفتوح كل يوم من ٦ مساءً حتى منتصف الليل
(إس إم إس: ٠٧٥٣٧٤١٠٠٢٧) رقمك مرئي لنا عندما ترسل رسالة نصية وسيتم محاسبتك بالتكلفة
بالسعر القياسي لشبكتك)

البريد الإلكتروني: support@rapecrisisscotland.org.uk
www.rapecrisisscotland.org.uk

خط المساعدة هو لكل شخص يزيد عمره عن ١٣ عامًا ومتضرر من العنف الجنسي، بغض النظر عن وقت حدوثه أو كيفية حدوثه. يمكننا ترتيب المترجمين الشفويين لـ لغة لمن يحتاجون ذلك. يهدف خط المساعدة إلى أن يكون شاملاً و مرحباً بالجميع بغض النظر عن العمر، أو الإعاقة، أو تغيير الجنس، أو الزواج والشراكة المدنية، الحمل والأمومة، العرق، الدين، المعتقد، الجنس، أو الهوية الجنسية، أو حالة الخنثى، أو التوجه الجنسي .

بالنسبة لخدمات الوصول للصم، يرجى الاطلاع على :

www.rapecrisisscotland.org.uk/help-deaf-access-to-support

تدعم بعض المراكز المحلية لأزمة الاغتصاب الرجال. يمكنك العثور على أقرب مركز لك هنا :

www.rapecrisisscotland.org.uk/help-local-rape-crisis-centers

جهات اتصال أخرى

- القنطرة: ٠١٤١٢١١٨١٧٥ (٢٤ ساعة)
- خط المساعدة الإسكتلندي للعنف المنزلي والزواج القسري: ٠٨٠٠٠٢٧١٢٣٤ (٢٤ ساعة) **sdafmh.org.uk**
- خط نصائح الرجال: ٠٨٠٨٨٠١٠٣٢٧ **www.mensadvice.org**
- سورفايقر يو. كاي: إس إم إس/واتساب والدرشة عبر الإنترنت **www.survivorsuk.org**
- الشرطة ١٠١ ، أو الطوارئ ٩٩٩
- ان. أ.ج. اس ٢٤ : **www.nhs24.scot**
- صحة وعافية المثليين/ ال. جي. بي. تي: ٠٣٠٠١٢٣٢٥٢٣ **www.lgbthealth.org.uk**
- فير. فري: **Fearfree.scot**

معلومات أكثر

- موارد الدعم لمنظمة آر.سي.اس.
www.rapecrisisscotland.org.uk/support-resource
- دليل الناجين لنظام العدالة الإسكتلندي :
www.youtube.com/watch?v=jqwqGTrH4ag&t=1s
- لقد جمدت للتو :
www.rapecrisisscotland.org.uk/i-just-froze
- لم يفت الأوان بعد للقول :
www.vimeo.com/247299177
- الصدمة والدماغ :
www.vimeo.com/325875547
- العيش بشكل جيد:
www.livingwell.org.au

يهدف خط مساعدة أزمة الاغتصاب في اسكتلندا/ آر. سي. اس، إلى أن يكون شاملاً ومرحباً للجميع بغض النظر عن العمر، الإعاقة، تغيير الجنس، الزواج وحالة الشراكة المدنية، أو الحمل والأمومة، أو العرق، أو الدين، أو المعتقد، أو الجنس، أو الهوية الجنسية، أو الحالة ثنائية الجنس، أو التوجه الجنسي .

إقرارات

النص بقلم شيرلي هندرسون www.shirleyhenderson.co.uk مع الشكر لخدمات ”جي. بي. في.“، ”ان. آج. أس. لاناكشاير“ و جوليان هينج، ”ان. آج. أس. جي. سي.“.

رَب. كرايسس. سكوتلاند هي مؤسسة خيرية محدودة بالضمان. مسجلة في اسكتلندا برقم ٢٥٨٥٦٨ ،
جمعية خيرية إسكتلندية برقم: أس. سي. ٢٥٦٤٢
خط المساعدة: ٠٨٠٨٨٠١٠٣٠٢

البريد الإلكتروني : support@rapecrisisscotland.org.uk
إرسال رسالة نصية: ٠٧٥٣٧٤١٠٠٢٧ (رقمك مرئي لنا عندما ترسل رسالة نصية وسيتم
محاسبتك بالتكلفة بالسعر القياسي لشبكتك)
للحصول على معلومات حول مركز أزمات الاغتصاب المحلي، قم بزيارة موقعنا على
الإنترنت : www.rapecrisisscotland.org.uk

تاريخ النشر: خط المساعدة لأزمة الاغتصاب في اسكتلندا ٢٠٢٠

