

# Soutien aux survivants masculins de la violence sexuelle



# Soutien aux survivants masculins de la violence sexuelle

Le service d'assistance téléphonique de Rape Crisis Scotland (RCS) [l'association écossaise de soutien aux victimes de violences sexuelles] est ouvert à toute personne âgée de 13 ans et plus victime de violences sexuelles, indépendamment du moment et de la manière dont elles se sont produites. Nous soutenons les femmes, les hommes et tous les membres de la communauté transgenre, y compris les personnes non-binaires. Cela inclut les survivants ainsi que la famille, les amis, les partenaires et les professionnels.

Le service est gratuit, privé et confidentiel. Vous pouvez téléphoner, envoyer un SMS ou un courriel. Vous n'avez pas besoin de préciser votre nom, votre sexe, votre orientation sexuelle ou toute autre information vous concernant ou concernant votre histoire. C'est vous qui décidez ce que vous voulez nous dire.

Vous pouvez être victime de violence sexuelle, quel que soit votre genre ou celui de l'agresseur. Tout le monde peut être victime de violence sexuelle. Souvent, les hommes survivants se sentent confus par rapport à ce qui s'est passé, rencontrent des difficultés à comprendre pourquoi cela leur est arrivé, et/ou s'inquiètent de ce que cela signifie d'être un survivant masculin. Ce sont tous des aspects sur lesquels les professionnels de la ligne d'assistance du RCS peuvent vous aider.

Tous les professionnels de la ligne d'assistance sont des femmes. Elles ont reçu une formation complète leur permettant d'être sensibles et respectueuses. Nous savons que les hommes qui ont subi des violences sexuelles peuvent avoir des inquiétudes ou des préoccupations particulières, et doivent affronter certains obstacles.

## Comment pouvons-nous vous aider?

Vous pouvez téléphoner au service d'assistance téléphonique tous les jours de la semaine ou envoyer un courriel à tout moment. Notre service est gratuit et confidentiel.<sup>1</sup> Vous n'avez pas besoin de nous donner d'informations personnelles ou sur votre histoire. Vous décidez vous-même de ce que vous voulez nous dire. Vous n'êtes pas obligé de nous raconter ce qui s'est passé si vous ne le voulez pas. Si c'est plus facile, vous pouvez nous parler de ce qui se passe en ce moment. Si vous appelez plus d'une fois, il se peut que vous ne parliez pas à la même personne, mais toute notre équipe reçoit la même formation et s'adapte à votre rythme.

Si vous ne voulez pas nous parler par téléphone, par courriel ou par SMS, vous trouverez dans ce dépliant des informations qui pourraient vous aider. Pour plus d'informations, consultez notre site Internet à l'adresse:

**[www.rapecrisisscotland.org.uk](http://www.rapecrisisscotland.org.uk)**

La ligne d'assistance est connectée à un ensemble de centres locaux de soutien aux victimes de violences sexuelles dans toute l'Écosse. Certains centres locaux soutiennent les hommes qui veulent porter plainte, ou qui l'ont fait, auprès de la police (service de plaidoyer). Certains centres offrent d'autres formes de soutien aux hommes. Tous les centres peuvent vous informer sur ce qui est disponible pour les hommes dans votre région.

## Le soutien à long terme

Le service d'assistance téléphonique du RCS peut vous soutenir pendant une période limitée. Si vous souhaitez un soutien à plus long terme, nous essayerons de trouver un service pour vous aider. Il peut s'agir d'un service téléphonique, en ligne ou présentiel, en fonction de ce qui est disponible, de votre lieu de résidence et de ce que vous préférez.

Nous pouvons vous parler de nos centres Rape Crisis adhérents et d'autres services qui peuvent soutenir les hommes pendant plus longtemps.

<sup>1</sup> Si vous avez moins de 16 ans, ou si vous ou quelqu'un d'autre risquez de subir un préjudice grave, nous pouvons être amenés à partager des informations.

# La violence sexuelle

## Qu'est-ce que cela signifie?

La violence sexuelle peut inclure:

- le viol
- l'agression sexuelle (qui peut inclure des attouchements non désirés ou le fait d'être forcé à accomplir ou à regarder des actes sexuels)
- les abus sexuels dans l'enfance
- la communication indécente en ligne/par téléphone portable (partage/menace de partage d'images sans consentement)
- la traque furtive//*stalking*
- le harcèlement sexuel (y compris sur le lieu de travail)
- la vente ou l'échange de rapports sexuels (par exemple, l'exécution d'actes sexuels en échange d'une rémunération)
- le furtivage//*stealthing* ou le retrait non consenti du préservatif.

# La violence sexuelle

Toute personne peut être violée, agressée sexuellement ou abusée sexuellement. C'est plus fréquent que vous ne le pensez:

- Environ 3 à 13 % des garçons ont été victimes d'abus sexuels dans leur enfance.<sup>2</sup>
- Les statistiques récentes sur la criminalité<sup>3</sup> estiment qu'environ un quart des victimes d'« autres crimes sexuels » (tels que l'exposition indécente, obliger quelqu'un à regarder des images, l'abus sexuel en ligne) sont des hommes.
- Environ 6 % des victimes de viols et de tentatives de viols et environ 13 % des victimes d'agressions sexuelles sont des hommes. 2 % des hommes en Écosse ont été violés.<sup>4</sup>

Beaucoup d'hommes ne signalent jamais ce qui s'est passé à la police (moins d'un sur cinq<sup>5</sup>), et les crimes enregistrés ne représentent donc qu'un faible pourcentage des cas réels.

La grande majorité (90 à 95 %) des auteurs de violences (indépendamment du sexe de la victime) s'identifient comme des hommes et des hétérosexuels.

Si vous êtes un homme victime de la violence sexuelle, c'est en raison de l'identité de l'agresseur et non de la vôtre. C'est un acte de violence, et ce n'est pas votre faute.

<sup>2</sup> [www.gbv.scot.nhs.uk/wp-content/uploads/2009/12/GBV\\_Childhood-Sexual-Abuse-A4-6.pdf](http://www.gbv.scot.nhs.uk/wp-content/uploads/2009/12/GBV_Childhood-Sexual-Abuse-A4-6.pdf)

<sup>3</sup> Crimes enregistrés en Écosse : autres crimes sexuels, 2017  
[www.gov.scot/Resource/0052/00525033.pdf](http://www.gov.scot/Resource/0052/00525033.pdf) et Crimes enregistrés en Écosse en 2016-2017:  
[www.gov.scot/Publications/2017/09/3075/downloads](http://www.gov.scot/Publications/2017/09/3075/downloads)

<sup>4</sup> Natsal-3, 2015: <https://webarchive.nrscotland.gov.uk/3000/https://www.gov.scot/Resource/0047/00474316.pdf>

<sup>5</sup> Enquête écossaise sur la criminalité et la justice pour 2014/15:  
<https://webarchive.nrscotland.gov.uk/20200117001347/https://www.gov.scot/publications/scottish-crime-justice-survey-2014-15-sexual-victimisation-stalking/>

# La violence sexuelle

## La loi

Selon la loi, le viol signifie la pénétration de la bouche, du vagin ou de l'anus, sans consentement, par un pénis. Cela s'applique également à un pénis ou un vagin construit chirurgicalement. La pénétration de l'anus ou du vagin, sans consentement, par un objet ou une partie du corps qui n'est pas un pénis est appelée « agression sexuelle par pénétration ». Si quelqu'un vous touche de manière sexuelle, sans votre consentement, cela s'appelle une agression sexuelle. Toute personne, quel que soit son sexe et son type d'organes génitaux, peut être victime ou auteur d'une agression sexuelle par pénétration ou d'autres types d'agression sexuelle.

Le terme « consentement » a également une signification juridique – « accord libre ». Cela signifie que vous ne pouvez pas consentir si l'agression se produit alors que vous étiez endormi, inconscient, sous l'effet de l'alcool ou d'autres substances, âgé de moins de 16 ans, ou si vous vous êtes plié à une agression parce que vous avez été contraint, trompé, dupé, menacé ou que vous aviez peur d'être blessé ou que quelqu'un d'autre soit blessé.

Ces crimes sont très graves.

# La violence sexuelle

## Comment obtenir du soutien?

L'expérience de la violence sexuelle est différente pour chacun. L'agresseur peut être un inconnu, mais il est plus probable qu'il s'agisse d'une personne que vous connaissez d'une manière ou d'une autre.

La violence sexuelle peut s'être produite chez vous, dans une institution (par exemple, dans un établissement de soins), dans un environnement familial ou ailleurs. Il peut s'agir d'un incident unique ou de quelque chose qui s'est produit sur une longue période ou à différentes occasions. Cela peut s'être produit récemment ou il y a longtemps.

Certaines personnes peuvent hésiter à demander de l'aide si elles ont été impliquées dans des activités parfois illégales, comme le chemsex, le cruising, l'industrie du sexe ou si elles sont en situation irrégulière. La ligne d'assistance téléphonique de Rape Crisis Scotland est confidentielle et vous pouvez explorer ces questions avec le personnel de soutien de manière anonyme. Nos personnels de soutien sont là pour vous écouter.

Indépendamment de ce qui vous est arrivé, nous pouvons vous aider à parler de votre expérience et de vos réactions ; vous suggérer des moyens de surmonter ce qui s'est passé ; vous donner des informations pour vous aider à réfléchir aux options possibles ; et vous indiquer où obtenir davantage de soutien et d'informations si vous le souhaitez.

# La violence sexuelle

## Examens et traitements médicaux

En fonction de ce qui s'est passé, il peut être important de faire un examen et de recevoir un traitement médical pour prévenir tout problème de santé à long terme, en particulier si vous avez été violé ou agressé sexuellement. Vous pouvez vous faire tester et traiter pour des infections sexuellement transmissibles (IST) sans donner votre nom ni dire ce qui s'est passé.

Si vous ne voulez pas aller chez votre médecin généraliste, vous pouvez vous rendre dans n'importe quelle clinique de santé sexuelle:

**[www.sexualhealthscotland.co.uk/get-help/sexual-health-service-finder](http://www.sexualhealthscotland.co.uk/get-help/sexual-health-service-finder)**  
ou au service des urgences de votre hôpital. Le *Archway Sexual Assault Referral Centre* à Glasgow est un service spécialisé pour toute personne ayant été violée ou agressée sexuellement au cours des sept derniers jours:

**[archway.sandyford.org](http://archway.sandyford.org)**

Il existe d'autres services similaires dans toute l'Écosse. Pour plus d'informations sur les services locaux de coordination des réponses aux agressions sexuelles (SARCS), contactez la ligne d'assistance téléphonique de *Rape Crisis Scotland* au 08088 01 03 02 (ouverte tous les jours de 18 heures à minuit).

## Comment les violences sexuelles affectent-elles les hommes?

La violence sexuelle touche les hommes de différentes manières. Tout dépend de ce qui s'est passé, du moment où cela s'est produit, de votre réaction sur le moment et plus tard, et des réactions des autres personnes de votre entourage. Cela peut avoir un impact sérieux, mais de nombreux hommes trouvent des moyens de surmonter la situation et de reprendre leur vie en main.

Les conséquences à court et à long terme peuvent être physiques et émotionnelles : douleur, blessure, peur, colère, tristesse, honte, gêne, méfiance et symptômes de traumatisme. Les viols et les agressions sexuelles peuvent causer des blessures et des IST. Si vous avez été victime d'abus sexuels dans votre enfance, le fait d'être agressé sexuellement à l'âge adulte peut vous rappeler ce qui s'est passé. Cela peut être très perturbant, avec des symptômes tels que des flash-backs, des cauchemars et des attaques de panique. Si vous subissez des violences sexuelles à un âge plus avancé, cela peut remettre en question toute votre vision du monde : des décennies à croire que le monde fonctionne d'une certaine manière, puis à découvrir que ce n'est pas le cas.

En conséquence, vous pouvez vous sentir anxieux, effrayé, en colère, épuisé, confus, honteux, isolé, déprimé ou suicidaire. Ces sentiments peuvent être aggravés par la volonté de cacher ce qui se passe aux autres, de croire que vous êtes responsable de l'abus ou de penser que vous ne possédez aucun pouvoir. Il est naturel de penser ainsi, car la personne qui vous a maltraité vous a peut-être dit que vous étiez coupable. Vous avez pu vous sentir impuissant en raison du contrôle qu'il exerçait sur vous, par exemple si vous étiez un enfant au moment des faits, ou s'il vous menaçait d'une manière ou d'une autre, par exemple pour vous menacer d'« *outer* ».

## Comment les violences sexuelles affectent-elles les hommes?

Les hommes qui nous contactent parlent souvent d'avoir expérimenté des émotions différentes et/ou de s'être comportés de manières diverses après l'abus, par exemple:

- ils ont endommagé des objets ou se sont fait du mal.
- ils passent leur colère sur les autres.
- ils adoptent un comportement que normalement ils n'adopteraient pas en matière de sexe, de drogues, d'alcool ou de criminalité.
- comment ils pensent que les autres hommes/les autres personnes les voient.
- ils s'inquiètent de leur orientation sexuelle (ils pensent que l'agression les a rendus homosexuels ou que cette agression s'est produite parce qu'ils sont homosexuels).

Toute réaction de votre part est une réponse naturelle au traumatisme de la violence sexuelle.

Il y a des moyens de surmonter les difficultés qui ne vous font pas de mal à vous ou à d'autres personnes, qui n'aggravent pas la situation et qui, avec le temps, peuvent vous aider à accepter, à votre manière, ce qui s'est passé.

## Les préoccupations communes

Des préoccupations diverses, souvent fondées sur de fausses croyances, empêchent les hommes de demander de l'aide. Les agresseurs tentent souvent de contrôler et de menacer les victimes en affirmant que ces fausses croyances sont vraies. Rappelez-vous que la violence sexuelle est une question de contrôle et non de sexe. Ces préoccupations peuvent être les suivantes:

### S'il est acceptable de nous contacter?

La ligne d'assistance téléphonique de Rape Crisis Scotland est ouverte aux personnes de tous les genres. Beaucoup d'hommes qui nous contactent ont été abusés dans leur enfance et n'ont jamais parlé à personne, ou n'ont pas été écoutés ou pris au sérieux lorsqu'ils ont parlé. Certains hommes sont inquiets que nous puissions supposer qu'ils sont les auteurs de la violence parce qu'ils sont des hommes. Nous savons que certains hommes rencontrent des obstacles uniques pour demander de l'aide, par exemple s'ils ont été victimes d'homophobie, de biphobie, de transphobie, de racisme ou d'une réponse négative en raison de leur participation à l'industrie du sexe lorsqu'ils ont demandé de l'aide auparavant. Nous comprenons que l'expérience de chaque personne est diverse et nous vous écouterons et vous croirons. Nous partons toujours du principe que les personnes qui nous contactent ont été victimes de violences sexuelles, ou soutiennent quelqu'un qui a été victime de telles violences.

### La réaction physique

Quelquefois, les hommes ont une érection ou éjaculent pendant l'abus. Ces phénomènes sont des réactions physiques involontaires. Si vous avez subi ces réactions, cela ne signifie pas que vous avez voulu ou apprécié la violence sexuelle. Un agresseur peut essayer de garantir que vous ayez ce type de réaction afin de dire que vous l'avez voulu.

# Les préoccupations communes

## La réaction à l'abus

De même que les personnes ont des réactions physiques involontaires (comme l'érection), elles réagissent involontairement au danger, à l'attaque, à la peur ou à la menace : la réponse combattre, fuir ou figer. Ce sont toutes des réactions de protection. Vous ne savez pas, et ne pouvez pas contrôler, comment vous allez réagir. Si vous vous figez, cela ne signifie pas que vous avez laissé faire quelque chose. Si vous vous enfuyez, cela ne signifie pas que vous êtes un lâche. Si vous ne vous souvenez de rien, cela ne signifie pas qu'il ne s'est rien passé.

## L'orientation sexuelle et l'identité de genre

Les hommes qui s'identifient comme hétérosexuels se retrouvent parfois à remettre en question leur orientation sexuelle ; ils peuvent penser que la violence les a transformés en homosexuels ou que l'incident s'est produit parce qu'ils sont homosexuels. Il est possible que certains hommes transgenres trouvent que leur expérience de la violence sexuelle accroît leur dysphorie, ou a un impact sur ce qu'ils ressentent à propos de leur transition ou de leur identité de genre. La violence sexuelle n'a rien à voir avec l'orientation sexuelle, le sexe ou l'identité de genre. Elle se produit en raison de qui est l'agresseur, et non de qui vous êtes.

## Les hommes, peuvent-ils être violés?

Certaines personnes peuvent penser que les hommes ne peuvent pas être violés et que personne ne les croira. Cette croyance a une origine historique, car, jusqu'en 2009, le viol en tant qu'infraction criminelle, signifiait la pénétration du vagin. Aujourd'hui, la loi a changé. Toute personne qui se définit comme un homme peut être violée. Les poursuites judiciaires réussies montrent que la police et les tribunaux traitent les crimes sexuels contre les hommes très sérieusement. La police dispose de *Sexual Offence Liaison Officers (SOLOs)* [spécialistes de l'infraction sexuelle], pour travailler avec toutes les victimes de violences sexuelles.

# Les préoccupations communes

## Être un survivant masculin

Les hommes (et la société en général) peuvent supposer que les « vrais hommes » ne peuvent pas être violés ou agressés sexuellement parce qu'ils devraient être capables de se défendre contre les attaques. Tout homme peut être agressé, quels que soient sa taille, sa force, son apparence, son âge, sa profession, sa race ou son identité sexuelle. La violence sexuelle vise à contrôler quelqu'un. Les gens peuvent être contrôlés de toutes sortes de façons : par la force physique et par la peur, les menaces et la violence psychologique. Les croyances sur comment les hommes doivent être, telles que « les garçons ne pleurent pas » et « les hommes ne parlent pas de leurs sentiments », peuvent aussi donner aux hommes l'impression qu'ils ne sont pas de « vrais hommes » parce qu'ils pleurent, qu'ils ont des sentiments et qu'ils veulent en parler.

## Les hommes victimes d'abus, peuvent-ils devenir des agresseurs?

Certains hommes s'inquiètent du fait que s'ils sont victimes de violences sexuelles, en particulier pendant l'enfance, cela les « transformera » en agresseurs. Rien ne prouve que ce soit le cas. Les hommes qui commettent des viols et des agressions sexuelles le font parce qu'ils pensent que c'est normal de victimiser un autre être humain. Ils ont le choix de se comporter comme ils veulent avec les autres. Vous êtes maître de votre propre comportement.

## L'absence de services

Il y a un manque de services spécialisés pour les hommes, ce qui peut être frustrant et inquiétant. Il se peut que vous ayez été en contact avec un service local et qu'il ne vous ait pas plu ; il se peut qu'il n'y ait aucun service dans la région ; il se peut que les listes d'attente soient longues. Il existe plus de services pour les femmes parce que, proportionnellement, les femmes sont plus exposées à la violence sexuelle, mais cela ne signifie pas que vous ne méritez pas ou n'avez pas besoin d'aide. Nous ferons tout ce qui est en notre pouvoir pour vous soutenir, et pour trouver ce qui pourrait être disponible pour vous.

# Les préoccupations communes

## La culture, la honte et la divulgation

Certains hommes ont des difficultés à parler de l'abus en raison de leur culture, de leur religion, de leur famille ou de leur communauté. Il peut s'agir de la peur de « faire honte » à leur famille/communauté ou de perdre leur statut. Ils peuvent penser que leur famille/communauté les rendra responsables de l'abus et les punira ou les évitera. Cela peut également être le cas pour les hommes qui vivent dans une petite communauté ou dans une zone rurale. Ils peuvent ne pas demander d'aide parce qu'ils ont peur que d'autres personnes le découvrent. Il peut être difficile de rester anonyme, même si ce que vous dites est traité de manière confidentielle, car quelqu'un qui vous connaît, ou peut-être qui travaille avec vous, pourrait quand même le découvrir.

## Combien de temps faut-il pour se remettre?

Certains hommes se demandent pourquoi ils sont encore touchés longtemps après que l'abus se soit produit. C'est très probablement parce qu'ils n'ont pas été capables de faire face à ce qui s'est passé à cette époque : ils n'ont peut-être pas eu les mots pour dire ce qui s'est passé ; ils l'ont peut-être enfoui. Ils peuvent avoir eu l'impression que cela avait disparu pendant un certain temps, mais que cela est revenu à cause d'une sorte de déclencheur ou d'un événement de vie important (positif ou négatif), comme la naissance d'un enfant, la formation d'une nouvelle relation ou une nouvelle agression. Il est important que vous demandiez de l'aide maintenant.

# Ligne d'assistance nationale de Rape Crisis Scotland

Assistance confidentielle par téléphone, texte et courriel.

Téléphone: **08088 01 03 02** (ouvert tous les jours de 18 h à minuit)

SMS: **07537 410 027** (votre numéro est visible pour nous lorsque vous envoyez un SMS et vous serez facturé au tarif standard de votre réseau)

Courriel:

**[support@rapecrisisscotland.org.uk](mailto:support@rapecrisisscotland.org.uk)**

**[www.rapecrisisscotland.org.uk](http://www.rapecrisisscotland.org.uk)**

La ligne d'assistance téléphonique est ouverte à toute personne de plus de 13 ans affectée par la violence sexuelle, quels que soient le moment et la manière dont elle s'est produite. Nous pouvons organiser les services d'interprètes pour ceux qui en ont besoin. La ligne d'assistance a pour objectif d'être inclusive et accueillante pour tous, indépendamment de l'âge, des incapacités, du changement de sexe, du mariage et du partenariat civil, de la grossesse et de la maternité, de la race, de la religion ou des croyances, du sexe, de l'identité de genre, de l'intersexualité ou de l'orientation sexuelle.

Pour les services d'accès pour les sourds, veuillez consulter:

**[www.rapecrisisscotland.org.uk/help-deaf-access-to-support](http://www.rapecrisisscotland.org.uk/help-deaf-access-to-support)**

Certains centres locaux de Rape Crisis soutiennent les hommes. Vous pouvez trouver le centre le plus proche ici:

**[www.rapecrisisscotland.org.uk/help-local-rape-crisis-centres](http://www.rapecrisisscotland.org.uk/help-local-rape-crisis-centres)**

## Autres contacts

- Archway: **0141 211 8175** (24 heures))
- Scottish Domestic Abuse and Forced Marriage Helpline [Ligne d'assistance écossaise pour la violence domestique et le mariage forcé]: **0800 027 1234** (24 heures) **[sdafmh.org.uk](http://sdafmh.org.uk)**
- Men's Advice Line [Ligne de conseil pour les hommes]: **0808 801 0327**  
**[www.mensadviceline.org.uk](http://www.mensadviceline.org.uk)**
- Survivors UK: [Survivants Royaume-Uni] : SMS/WhatsApp et chat en ligne  
**[www.survivorsuk.org](http://www.survivorsuk.org)**
- Police: **101** ou en cas d'urgence: **999**
- NHS 24 [ligne 24 heures des services de santé]: **111**; **[www.nhs24.scot](http://www.nhs24.scot)**
- LGBT Health and Wellbeing [Santé et bien-être des LGBT]: **0300 123 2523**  
**[www.lgbthealth.org.uk](http://www.lgbthealth.org.uk)**
- FearFree [Sans peur]: **[fearfree.scot](http://fearfree.scot)**

## Plus d'informations

- Matériel de soutien du RCS:  
[www.rapecrisisscotland.org.uk/support-resource](http://www.rapecrisisscotland.org.uk/support-resource)
- Guide pour les survivants du système judiciaire écossais:  
[www.youtube.com/watch?v=jqwqGTrH4ag&t=1s](http://www.youtube.com/watch?v=jqwqGTrH4ag&t=1s)
- I just froze [Je me suis figé]:  
[www.rapecrisisscotland.org.uk/i-just-froze](http://www.rapecrisisscotland.org.uk/i-just-froze)
- Never too late to tell [Il n'est jamais trop tard pour parler]:  
[www.vimeo.com/247299177](http://www.vimeo.com/247299177)
- Trauma and the brain [Le traumatisme et le cerveau]:  
[www.vimeo.com/325875547](http://www.vimeo.com/325875547)
- Living Well [Bien vivre]:  
[livingwell.org.au](http://livingwell.org.au)

La ligne d'assistance de RCS a pour objectif d'être inclusive et accueillante pour tous, indépendamment de l'âge, des incapacités, du changement de sexe, du mariage et du partenariat civil, de la grossesse et de la maternité, de la race, de la religion ou des croyances, du sexe, de l'identité de genre, de l'intersexualité ou de l'orientation sexuelle.

## Remerciements

Texte de Shirley Henderson [www.shirleyhenderson.co.uk](http://www.shirleyhenderson.co.uk) avec les remerciements de GBV Services, NHS Lanarkshire et Julian Heng, NHSGGC.

Rape Crisis Scotland est une société caritative limitée par garantie. Enregistrée en Ecosse: No. 258568. Numéro de l'association caritative écossaise: SC025642.



Ligne d'assistance téléphonique: **08088 01 03 02**

Courriel: **[support@rapecrisisscotland.org.uk](mailto:support@rapecrisisscotland.org.uk)**

SMS: **07537 410 027**

(votre numéro est visible pour nous lorsque vous envoyez un SMS et vous serez facturé au tarif standard de votre réseau)

Pour obtenir des informations sur votre centre local d'aide aux victimes de viols, visitez notre site web:

**[www.rapecrisisscotland.org.uk](http://www.rapecrisisscotland.org.uk)**