

Polish

**Kryzysowa linia zaufania dla ofiar gwałtu w Szkocji – 08088 01 03 02  
(bezpłatne połączenie + telefon tekstowy)**

**Czynna codziennie od godz. 18 do północy**

**Kryzysowa linia zaufania dla ofiar gwałtu w Szkocji** oferuje wsparcie i zapewnia informacje dla osób powyżej 13. roku życia, które są obiektem przemocy na tle seksualnym – niezależnie od tego, kiedy miało to miejsce i w jakich okolicznościach. Pomoc jest bezpłatna i poufna.

Poprzez linię możesz się także skontaktować z lokalnym centrum kryzysowym dla ofiar gwałtu lub z innymi służbami świadczącymi pomoc. Osoby głuchonieme lub słabosłyszące mogą skorzystać z telefonu tekstowego (minicomu). Jeżeli twoim językiem ojczystym nie jest angielski, zapewnimy ci tłumacza.

Przemoc seksualna z wykorzystaniem środków odurzających

Zasięg problemu

W ostatnich latach otrzymujemy coraz więcej doniesień o gwałtach i napaściach na tle seksualnym z wykorzystaniem środków odurzających. Środki odurzające i alkohol od dawna wykorzystywane są w celu zwiększenia bezbronności ofiar wobec przemocy seksualnej. Jednak ostatnio znacząco wzrosła ilość i dostępność środków, które są pozbawione smaku i zapachu oraz trudno je wykryć.

Trudno ocenić rzeczywisty zasięg tego problemu, ponieważ ofiary nie zgłaszają takich przypadków, a wiele środków jest usuwanych z organizmu zanim mogą zostać wykryte. Z informacji przekazywanych przez osoby kontaktujące się z kryzysową linią zaufania dla ofiar gwałtu w Szkocji oraz z ośrodkami lokalnymi wynika, że wiele z nich doświadczyło tego rodzaju przemocy, zarówno w krajach ojczystych, jak i za granicą.

Alkohol i środki odurzające

Alkohol nadal pozostaje "środkiem odurzającym" najczęściej używanym przez sprawców tego rodzaju przemocy seksualnej. Ma to miejsce wtedy, gdy do drinku dodaje się inny mocny alkohol lub podaje się go w większych dawkach bez wiedzy osoby pijącej. Tego rodzaju "zaprawianie" drinków jest często uchodzi uwadze i może być przyczyną niemożności wykrycia innych substancji odurzających w przeprowadzanych badaniach.

Ofiary często boją się powiedzieć o tym, co je spotkało ze strachu, że inne osoby będą je obwiniać za to, że wcześniej piły alkohol lub zażywały narkotyki. Trzeba koniecznie podkreślić, że niezależnie od tego, czy alkohol lub narkotyki zostały zażyte z wyboru czy pod przymusem, odpowiedzialność za przemoc seksualną zawsze spoczywa na jej sprawcy.

Chociaż społeczeństwo postrzega gwałt z wykorzystaniem środków odurzających jako przestępstwo popełniane przez nieznaną ofiarze sprawców w pubach i klubach, w rzeczywistości ma on często miejsce także w domu, pracy czy innych miejscach i jest dokonywany przez osoby, które ofiara wcześniej znała i obdarzała zaufaniem. Nie jest to wyłącznie problem pojawiający się na terenach miejskich i nie tylko napoje alkoholowe mogą być w ten sposób "zaprawiane". Ponadto, nie tylko kobietom dodaje się środków odurzających do napojów. Mężczyźni również mogą w ten sposób padać ofiarą przemocy seksualnej lub kradzieży.

#### Stosowane środki odurzające

Na ogół, oprócz alkoholu, do "zaprawiania" napojów używa się środków uspokajających, które w połączeniu z alkoholem wykazują silniejsze i bardziej niebezpieczne działanie.

Zastosowane środki odurzające mogą zacząć działać bardzo szybko, a efekty ich działania mogą się utrzymywać przez wiele godzin. Prawdopodobnie najlepiej znanym środkiem odurzającym tego typu jest Rohypnol, chociaż nie udowodniono, aby był szeroko stosowany w Wielkiej Brytanii. Jednakże istnieje mnóstwo innych środków na receptę i niedozwolonych substancji, które są wykorzystywane w tym celu, np. ketamina, temazepam, valium, GBL i GHB.

#### Efekty

W zależności od wykorzystanego środka odurzającego, jego działanie może mieć różne efekty, np.:-

- amnezja (utrata pamięci)
- senność
- zaburzona/ niska zdolność do prawidłowej oceny sytuacji
- bełkotliwa mowa
- mdłości i/lub wymioty
- dezorientacja i konsternacja
- zaburzona równowaga i koordynacja
- agresja
- brak zahamowań
- zaburzone poczucie rzeczywistości
- halucynacje
- otępienie
- paraliż

Wiele z powyższych objawów towarzyszy również picciu alkoholu, więc odróżnienie ich może być trudne. Połączenie kilku środków odurzających w różnych ilościach i wymieszanie ich z alkoholem może stanowić poważne

Polish

zagrożenie dla zdrowia, a nawet życia, dlatego też w przypadku jakichkolwiek wątpliwości powinnaś koniecznie zasięgnąć porady lekarskiej.

#### Jeżeli spotkało to ciebie...

Jednym z najczęściej występujących skutków ubocznych jest amnezja – stan, w którym nie jesteś w stanie przypomnieć sobie dokładnie co się wydarzyło. Możliwe, że na twoim ciele znajdują się obrażenia sugerujące, że miała miejsce napaść, ale nie potrafisz odtworzyć takiego ataku w pamięci. Wszystko to może bardzo utrudnić zgłoszenie przestępstwa, gdyż nie jesteśmy w stanie odtworzyć – dokładnie lub w ogóle – przebiegu zdarzeń.

Często trudno jest się z tym pogodzić pod względem emocjonalnym. Nieświadomość całości lub części tego, co się stało, luki w przebiegu zdarzeń, możliwa nieumiejętność wskazania sprawcy lub miejsca zdarzenia utrudniają proces zdrowienia i mogą pozostawić cię z pytaniami bez odpowiedzi.

#### Zgłaszanie przestępstwa na policję

Jeżeli podejrzewasz, że zostałaś zgwałcona lub padłaś ofiarą napaści na tle seksualnym i chcesz złożyć zeznania na policji, koniecznie zrób to jak najszybciej, ponieważ pozostałości środków odurzających wraz z innymi dowodami przestępstwa mogą szybko zniknąć z twojego organizmu. W zależności od zastosowanego środka odurzającego, może on być niewykrywalny już po 12 godzinach. Inne pozostają w organizmie do 48 godzin.<sup>1</sup> Policja może zlecić wykonanie badania krwi, moczu i próbek włosów, a także badanie przez lekarza medycyny sądowej wykonywane w przypadku podejrzenia gwałtu lub napaści na tle seksualnym.

Pracownicy naszej kryzysowej linii zaufania udzielą ci wsparcia niezależnie od decyzji, czy chcesz zgłosić sprawę na policji. Możemy również przesłać broszurę informacyjną **Policja i porady prawne** zawierającą dalsze informacje o tym, czego możesz się spodziewać, jeśli rozważasz złożenie doniesienia o przestępstwie.

Nawet, jeśli zdecydujesz, że nie chcesz zgłaszać sprawy na policji, możliwe, że będziesz chciała zapytać o dostęp do świadczeń i wsparcia odnośnie swojego bezpieczeństwa, leczenia doznanych obrażeń, kontroli zdrowia seksualnego lub antykoncepcji doraźnej. Nasza linia zaufania zapewni ci możliwość omówienia tych aspektów, jak również zapewni wsparcie emocjonalne.

#### Jaki wpływ będzie miało na ciebie to, co cię spotkało?

Doświadczenie przemocy seksualnej może oddziaływać na nas na wiele sposobów – na każdą z nas inaczej. Nie istnieje "normalny" sposób reakcji na to, co ci się przydarzyło. Wsparcie naszej organizacji ułatwi rozmowę na ten temat i zrozumienie uczuć, z którymi musisz się zmierzyć. Nasza broszura informacyjna

---

Polish

**Gwałt i napaść na tle seksualnym** zawiera najczęściej występujące skutki takich zdarzeń. Pracownicy linii zaufania mogą ją do Ciebie wysłać lub porozmawiać z Tobą na poruszane w niej tematy.

Jeżeli nie pamiętasz zbyt wiele z tego, co Cię spotkało może Ci być szczególnie ciężko. Być może dysponujesz innymi dowodami na to, że coś się stało, takimi jak siniaki czy krwawienia. Możliwe też, że znalazłaś się w nieznanym Ci miejscu i z obcymi osobami. Może też ciągle na nowo przeżywasz to, co Ci się przydarzyło lub dręczysz się myślami o tym, co mogło się zdarzyć. W przypadku napaści, która miała miejsce jakiś czas temu, możliwe, że zaczęłaś coś sobie przypominać – może być to bardzo przygnębiające, dlatego powinnaś szukać wsparcia.

Chociaż wsparcie nie zapewni odpowiedzi na pytania, które możesz mieć w związku z lukami w pamięci, warto, abyś wiedziała, że możesz takie wsparcie otrzymać. Kryzysowa linia zaufania dla ofiar gwałtu w Szkocji udzieli Ci wsparcia, niezależnie od tego, czy dokładnie pamiętasz, co Cię spotkało oraz czy stało się to niedawno, czy jakiś czas temu. Nasi pracownicy nie odpowiedzą na pytanie, co konkretnie Ci się przydarzyło, lecz zapewnią miejsce do rozmowy i zrozumienia swoich uczuć, udzielając informacji w zakresie dodatkowo dostępnej pomocy i świadczeń.

**Pamiętaj, że to nie ty ponosisz winę za to, co się stało. Zaslugujesz na bezpieczeństwo. Masz prawo zostać wysłuchaną i otrzymać potrzebne wsparcie.**

### **Lokalne centra kryzysowe dla ofiar gwałtu**

Wsparcie dla ofiar gwałtu i molestowania w Aberdeen: 01224 620 772

Centrum kryzysowe dla ofiar gwałtu w Argyll & Bute: 0800 121 46 85

Ośrodek dla ofiar gwałtu i molestowania w Szkocji Centralnej 01786 471 771

Dumfries & Galloway: 01387 253 113

Centrum pomocy dla zgwałconych i molestowanych kobiet w Dundee: 01382 201 291

Centrum pomocy dla zgwałconych i molestowanych kobiet w Edynburgu: 0131 556 9437

Fife: 01592 642 336

Centrum kryzysowe dla ofiar gwałtu w Glasgow: 0141 552 3200

Polish

Ośrodek informacji i poradnictwa dla ofiar gwałtu w East Ayrshire 01563 541 769

Centrum kryzysowe dla ofiar gwałtu w Lanarkshire: 01698 527 003

Centrum pomocy dla zgwałconych i molestowanych kobiet w Perth, Perth & Kinross: 01738 630 965

Centrum kryzysowe dla ofiar gwałtu w Scottish Borders: 01896 661 070

Centrum kryzysowe dla ofiar gwałtu na Wyspach Zachodnich: 01851 709 965