

苏格兰强奸危机处理求助热线电话 – 08088 01 03 02 (免费电话 + minicom)

开放时间：每日下午 6 时 - 午夜 12 时

“**苏格兰强奸危机处理求助热线**”为曾经遭遇过性暴力（无论其是何时发生的，也无论是如何发生的）年龄为 13 岁或者以上的任何人士提供支援和帮助。此服务是免费并且保密的。

本热线还能帮助您与当地的“强奸危机处理中心”或者其它服务机构取得联系。本热线也为耳聋人士或听觉有困难的人士提供 minicom 服务，如果您的母语不是英语，我们也可以为您安排口译服务。

药物辅助下的性暴力

问题的严重程度

近年来，关于药物辅助下的强奸和性侵犯报道已越来越多。为了更容易对受害者施加性暴力而使用药物和酒精，这也不再是什么新鲜事，但近来无味且难以察觉的药物在种类和可用度上却呈现出显著增长的趋势。

由于统计疏漏，且许多物质在还未检测出来之前即已排出体外，要了解这一问题的真实程度比较困难。“**苏格兰强奸危机处理求助热线**”和当地中心的接话员告诉我们，国内外遭遇到这一情形的人数不少。

酒精与药物使用

酒精仍然是药物辅助性暴力中使用的主要“药物”。此情况是在某人无意识状态下给其饮料加入其它烈性饮料，或者添加大剂量酒精。此“掺加”成分通常被忽视，并且可能是导致测试中很少显示其它药物的原因之一。

受害人通常害怕告诉他人，因为害怕他人责怪他们事先饮酒或者服用消遣性药物。重点要强调的是，无论是否出于自愿选择而使用酒精或药物，对于性暴力的责任总是在犯罪者这一方。

虽然公众认为药物辅助下的强奸发生在酒吧和俱乐部，并且通常是来自陌生侵害人的攻击，但这也会发生在家里、工作场所和其它地方，由认识的和被信任的人作

案。这不仅仅是市区面临的问题，也不仅仅是添加了酒精饮料。不仅妇女的饮料中可能添加烈性酒，男人也有可能成为目标，可能是出于性暴力的目的，也可能是像抢劫这样的其它动机。

所涉及的药物

通常，除了酒精外，可能被用于掺入饮料的药物是镇静剂，当与酒精结合时，其效力可能更加强大，更加危险。

被使用的药物可能会迅速见效，药效可持续数小时。尽管无证据证实其在英国被广泛使用，但最为人所知的药物也许是氟硝西泮。然后，也有大量其它处方药和非法物质已经被使用，包括氯胺酮、替马西泮、安定、GBL 和 GHB。

药效

根据药物的不同，其效力也会有所不同，但可能包括：

- 健忘症（记忆丧失）
- 困倦
- 判断力减退/变差
- 言语不清
- 恶心和（或）呕吐
- 迷失方向和意识混乱
- 平衡和协调能力差
- 敌对情绪
- 抑制力下降
- 现实感降低
- 幻觉
- 麻木
- 麻痹

以上症状在饮酒后也很常见，所以难以分辨其中的区别。与酒精混合的药物的组合和剂量，可能会对健康造成严重的影响，甚至可能危及生命，所以，如果您存有任何疑虑，请寻求医师意见，这一点很重要。

如果您已经受到影响.....

最常见的副作用之一是记忆丧失，即您无法记起所发生的事情。可能是您身体上的伤痕显示侵害行为已经发生，但您无法记起该侵害的性质。这可能使得举报非常困难，因为大部分情况已经被忘记或者混淆。

在情感上，这可能会难以接受。不知道所发生的事情的部分或所有情况，一些事情经过出现空白，可能不知道与哪些人相关，也不知道您曾被带往哪里，这样可能会使得愈合的过程更加艰难，并且给您留下无法回答的问题。

向警察报案

如果您觉得您可能遭遇强奸或者性侵犯，并且希望警方介入，请尽快报案，因为药物痕迹可能很快会排出您的身体，其它法庭证据也会消失，这一点很重要。根据药物的不同，排出体内的时间也不同，有的药物在 12 小时后就不再有痕迹，有的是 48 小时¹。警察可能会采集血液、尿液和头发样本，以及执行指向强奸或性侵犯的其它法庭证据的检查。

无论您是否愿意讨论报案的可能性，“苏格兰强奸危机处理求助热线”的支援人员均会随时支持您。他们将向您发送我们关于**警察与法律建议**的信息手册，如果您正在考虑报案，这将为您在报案后可能预见的后果方面提供更多信息。

即使您决定不希望警方介入，您还是可以提出关于获取服务和支持方面的问题，以检查您的安全情况、治疗可能受到伤害、进行性健康检查或者紧急避孕。通过“苏格兰强奸危机处理求助热线”您可获取讨论这些内容以及获得情感支援的机会。

对您的影响

性暴力可能在方方面面都影响着我们，每个人所受到的影响各不相同。这里没有“标准”的反应模式，我们会将为您提供谈话的空间，并且感同身受。我们关于**强奸及性侵犯**的信息手册将向您提供更多关于通常感受的信息，我们的支援人员会将这些信息发送给您或通过交谈传达给您。

当几乎没留下什么记忆时，您可能会感到更加难受。您可能有其它证据证明有事发生了，例如瘀伤或者流血，或者您发现您在陌生的地方，或者与您不认识的人在一起。您可能发现自己正在反复回忆可能已经发生的事情，或者对可能已经发生的事情冥思苦想。对于一定时间前发生的侵害，您可能开始记起一些片断，这可能同样令人难受，它可能有助于您寻求支援。

虽然支援不可能帮助您找到关于您记忆空白中遗留问题的答案，但是只要您知道在这里能够获得支援，这就足够了。“苏格兰强奸危机处理求助热线”能够提供支援，无论您是否有清晰的记忆，无论是最近发生，还是已发生一段时间。他们不会向您确定已发生事情的细节，只会向您提供谈话的空间，了解您的感受，并且提供关于更多支援和服务方面的信息。

请记住，您不会受到指责，您有权获得安全，进行倾诉，并且获得您需要的支援。

当地强奸危机处理中心

阿伯丁强奸与虐待援助中心：01224 620 772

阿盖尔 – 比特强奸危机处理中心：0800 121 46 85

苏格兰中部强奸与性虐待援助中心：01786 471 771

邓弗里斯与加洛韦：01387 253 113

敦提妇女强奸与性虐待援助中心：01382 201 291

爱丁堡女性强奸与性虐待援助中心：0131 556 9437

伐夫郡：01592 642 336

格拉斯哥强奸危机处理中心：0141 552 3200

东艾尔郡强奸受害人辅导与资源中心：01563 541 769

拉纳克郡强奸危机处理中心：01698 527 003

珀斯女性强奸及性虐待援助中心 (珀斯 – 金罗斯)：01738 630 965

苏格兰边境强奸危机处理中心：01896 661 070

苏格兰西部群岛强奸危机处理中心：01851 709 965