

French

**Service d'assistance téléphonique "Rape Crisis Scotland" – 08088 01 03 02
(téléphone gratuit + minicom)**

Ouvert tous les jours de 18 h à minuit

Le **service d'assistance téléphonique Rape Crisis Scotland** propose une aide et une information à toute personne âgée de 13 ans ou plus victime de violence sexuelle, quelle qu'en soit la nature. Le service est gratuit et confidentiel.

Le service d'assistance peut également vous mettre en rapport avec les centres locaux "Rape Crisis" ou avec d'autres services. Un service minicom est disponible pour les personnes sourdes ou malentendantes et nous sommes en mesure de vous proposer un interprète si votre langue maternelle n'est pas l'anglais.

Violence sexuelle sous l'effet de drogues

Ampleur du problème

Depuis quelques années, le nombre de cas de viols et d'abus sexuels sous l'effet de drogues s'est amplifié. L'utilisation de drogues et d'alcool afin de rendre une personne plus vulnérable à un abus sexuel n'est pas nouveau, mais son augmentation est sensible de par la gamme et la disponibilité de drogues n'ayant aucun goût, aucune odeur et qui restent difficiles à détecter.

Il est difficile d'estimer l'ampleur réelle du problème en raison de la non déclaration de nombreux cas et de la rapidité à laquelle de nombreuses substances quittent le corps avant d'avoir pu être détectées. Les appels au service d'assistance téléphonique Rape Crisis Scotland ou aux centres locaux nous indiquent un grand nombre de cas, sur le territoire national ou à l'étranger.

Utilisation d'alcool et de drogues

L'alcool reste la "drogue" la plus utilisée dans le cas de violences sexuelles assistées. Le cas existe dès lors que des boissons plus fortes sont ajoutées ou des doses plus fortes proposées, sans que la personne concernée n'en ait confiance. Ce "forçage" est souvent négligé et peut être une des raisons pour lesquelles les autres drogues ne ressortent pas plus souvent dans les tests.

Les rescapés ont souvent peur de raconter leur histoire et qu'on leur reproche d'avoir bu ou pris des drogues douces avant de boire. Il faut insister sur le fait que le fait d'avoir pris de l'alcool ou des drogues consciemment ou inconsciemment n'influe pas sur la responsabilité de la violence sexuelle, qui incombe toujours à l'auteur.

Bien que le viol avec aide de drogues soit considéré comme se passant surtout dans les lieux publics et les clubs privés et par des inconnus, il se passe également à la maison, au bureau ou n'importe où, avec des personnes connues

French

et de confiance. Il ne s'agit pas d'un problème réservé aux villes et les boissons alcoolisées ne sont pas les seules drogues qui peuvent être forcées. Les femmes ne sont pas non plus les seules victimes et les hommes peuvent aussi être la cible d'abus de ce type, en vue de violences sexuelles ou de vol.

Les drogues concernées

En général, et à part en ce qui concerne l'alcool, les drogues utilisées le sont pour forcer des boissons avec des sédatifs, dont les effets sont plus puissants et plus dangereux lorsqu'ils sont mélangés à l'alcool.

Les drogues utilisées peuvent avoir des effets très rapides et les effets peuvent durer plusieurs heures. La drogue la plus connue est sans doute le Rohypnol, mais il n'existe aucune preuve qu'elle soit utilisée couramment au Royaume-Uni. Il existe cependant un grand nombre de produits sous ordonnance et de drogues illégales, telles que ketamine, temazepam, valium, GBL et GHB.

Les effets

Les effets varient selon la drogue utilisé. Ils peuvent comprendre :

- l'amnésie (perte de mémoire)
- l'étourdissement
- l'affaiblissement ou la perte du jugement
- le discours inarticulé
- les nausées
- la désorientation et la confusion
- la perte d'équilibre ou de coordination des gestes
- l'agressivité
- la baisse d'inhibition
- la baisse du sens des réalités
- les hallucinations
- l'engourdissement
- la paralysie

La plupart de ces symptômes sont également courants après la consommation d'alcool et il peut être difficile de faire la différence. La combinaison et la quantité de drogue, mélangées à l'alcool, peut avoir des conséquences graves sur la santé et peuvent même être dangereuses au niveau vital, il est donc important de recevoir un avis médical si vous éprouvez une inquiétude à ce sujet.

Si vous avez été victime ...

L'un des effets les plus courants est l'amnésie, par laquelle vous ne vous souvenez pas de ce qui s'est passé. Il est possible que vous ayez reçu des blessures, qui suggèrent une agression, mais vous êtes incapable de vous souvenir de la nature de l'attaque. Ceci peut rendre votre plainte difficile, étant donné que l'événement reste confus ou que son souvenir est perdu.

French

L'aspect émotionnel est également difficile à gérer. Le fait de ne pas savoir ce qui est arrivé, d'avoir des trous de mémoire concernant les événements, de ne pas se souvenir des personnes concernées ou de l'endroit où vous vous trouviez peut rendre le processus de rétablissement difficile et laisser certaines questions sans réponse.

Déposer plainte à la police

Si vous pensez avoir été la victime d'un viol ou d'une violence sexuelle et que vous acceptiez d'en parler à la police, il faut que vous le fassiez le plus rapidement possible, étant donné que les traces de drogues dans votre corps disparaissent très rapidement, ainsi que la plupart des autres preuves légales. Ceci dépend de la drogue utilisée : certaines ne laissent plus de traces après 12 heures, d'autres après 48 heures¹. La police peut vouloir faire une prise de sang, d'urine, prendre un échantillon de cheveux ou réaliser un examen légal spécifique aux cas de viols ou d'assauts sexuels.

Les accompagnateurs du service d'assistance téléphonique RCS sont disponibles, que vous désiriez ou non discuter de la possibilité de porter plainte. Ils peuvent vous faire parvenir notre dépliant "**La Police et le conseil juridique**" pour vous informer sur ce qui se passe si vous désirez porter plainte.

Même si vous décidez que vous ne voulez pas informer la police, vous pouvez avoir des questions sur l'accès aux services et aux aides en matière de sécurité, de soins suite à vos blessures, de dépistage de maladies sexuellement transmissibles ou de contraception en urgence. Le service d'assistance téléphonique RCS vous permet de discuter de tous ces aspects et de recevoir un support émotionnel.

L'impact subi

La violence sexuelle peut nous toucher de différentes façons et chaque individu diffère quant à ses conséquences. Il n'existe pas de façon "normale" de réagir et notre aide peut vous offrir un espace où vous pourrez discuter et comprendre vos réactions. Notre dépliant "**Viol et violence sexuelle**" vous donne plus d'informations sur certains des effets courants et peut vous être envoyé, à moins que vous ne préfériez en discuter avec nos accompagnateurs.

Ce qui peut rendre votre expérience plus difficile est l'oubli des faits. Vous pouvez disposer d'autres preuves que quelque chose s'est passé, telles que des ecchymoses ou des saignements, ou bien vous trouver avec quelqu'un dans un lieu ou avec une personne que vous ne connaissez pas. Vous pouvez vous demander sans cesse ce qui s'est passé ou vous torturer l'esprit pour savoir ce qui a bien pu se passer. Pour des violences subies il y a quelque temps, il est possible que vous commenciez à vous souvenir de détails, cette situation est pénible et une assistance peut vous aider.

French

Bien qu'une assistance puisse ne pas vous donner les réponses à toutes les questions que vous vous posez sur votre perte de mémoire, il faut que vous compreniez qu'une aide existe. Le service d'assistance téléphonique "Rape Crisis Scotland" est en mesure de vous apporter cette aide, que vous vous souveniez ou non des événements, que cela se soit passé récemment ou non. Les accompagnateurs ne détermineront pas ce qui est arrivé, mais il vous proposeront un espace d'écoute, pour comprendre ce que vous ressentez et vous informer des aides et des soutiens supplémentaires.

Souvenez-vous, ce n'est pas de votre faute et vous méritez de vous sentir en sécurité, d'être écouté et de recevoir toute l'aide dont vous avez besoin.

Centres Rape Crisis

Assistance "Rape & Abuse" d'Aberdeen : 01224 620 772

Centre "Rape Crisis" d'Argyll & Bute : 0800 121 46 85

Centre "Rape & Abuse" écossais: 01786 471 771

Dumfries & Galloway: 01387 253 113

Centre féminin "Rape & Abuse" de Dundee : 01382 201 291

Centre féminin "Rape & Abuse" d'Edimbourg : 0131 556 9437

Fife : 01592 642 336

Centre "Rape Crisis" de Glasgow : 0141 552 3200

Centre de conseils suite au viol d'East Ayrshire : 01563 541 769

Centre "Rape Crisis" du Lanarkshire : 01698 527 003

Centre féminin "Rape & Abuse" de Perth & Kinross : 01738 630 965

Centre "Rape Crisis" des Scottish Borders : 01896 661 070

Centre "Rape Crisis" des Western Isles: 01851 709 965

(French)