

Rape Crisis Centre

The Rape Crisis Centre offers free and confidential support and information to women and girls who have been raped, sexually assaulted and/or sexually abused, no matter when or how.

We can be contacted by telephone or by letter, and further help can be given in person whenever possible. The Centre is run entirely by women, for women.

Unfortunately, due to current circumstances, initial contact will have to be made in English. If you are looking for support and do not speak English please get an English-speaking friend to contact us. If you wish we can arrange to meet you with a female interpreter. We will take your advice on this and you will always have control over the arrangements for the meeting.

How we help

- ▶ Immediate help and advice.
- ▶ Continuing support.
- ▶ Information about pregnancy prevention after rape, pregnancy tests, abortion etc.
- ▶ We can explain about police & court procedures should you wish to report to the police. This is entirely your own decision - the Rape Crisis Centre will support whatever decision you make.
- ▶ Information about other agencies and services.
- ▶ We offer information about Criminal Injuries Compensation.
- ▶ We talk to women and girls no matter how many months or years ago it happened.

However you react to rape or assault, whether you feel angry, calm or scared it's ok - there is no standard reaction. The most important thing is to trust your own feelings, take care of yourself and to talk to someone if you can. It may be painful at first but it can be helpful.

Whether or not you decide to report to the police it is important to consider the possibility of injury, pregnancy or sexually transmitted infections (including HIV).

You can speak to your own doctor, well woman clinic, family planning clinic, casualty or GU departments (see phone book). The Rape Crisis Centre can also talk over these issues with you, and we will accompany you to the clinics if you wish.

If you decide to report to the police

- ▶ Report to them as soon as possible (delay may go against your case).
- ▶ If at all possible, tell someone what has happened as soon as you can. A witness to your distress is helpful.
- ▶ Do not wash, tidy yourself or change clothing, since you may destroy valuable evidence.
- ▶ Do not take any alcohol or drugs.
- ▶ Call a friend, or ring the Rape Crisis Centre so that someone can support you through the police and medical procedures. The police may keep some or all of your original clothing so you may need someone to get you a change of clothes.
- ▶ **If you need more information, help or just someone to talk to, please contact us.**

強姦危機支援輔導中心

Cantonese

本強姦危機支援輔導中心是對無論何時或任何程度受到性侵犯及 / 或被強姦的女性提供免費及保密的諮詢和幫助。

本中心是全部由女性義務負責運作。我們可以在電話中、信件上或進一步會面中提供服務。

基於目前的情況，初次與我們聯絡時，只能用英語，初次聯絡時請找一位會說英語的朋友協助，如有需要，我們可安排一位女翻譯員，按你的需求去安排如何會面。

如何幫助你

- ▶ 第一時間的幫助及諮詢。
- ▶ 持續的支持。
- ▶ 提供有關事後避孕、驗孕及墮胎的資料。
- ▶ 如果你決定報案，我們會向你解釋警察及法庭的程序。這完全是由你自己作決定，我們是會尊重你的決定的。
- ▶ 提供其地機構及服務的資料。
- ▶ 提供刑事受傷賠償的資料。
- ▶ 無論事件是在多久前發生，我們都會與受害女性會談的。

無論你決定報案與否，最重要的是看看你有否受傷，懷孕或感染性病 (包括愛滋病) 。

你可以與你的家庭醫生、女性健康診所、家庭計劃診所、急症室或婦科部門商談 (看電話簿) 。本中心也可與你商談這些有關事項，如有需要，本中心也可派人陪你到這些診所。

如你決定報案

- ▶ 要盡快報案 (延遲會對案件不利) 。
- ▶ 如可以的話，盡快告訴別人所發生的事，有一位能證明你苦惱的証人會對你有利。
- ▶ 不要清洗、整理自己或換衣服，因為這樣做也許會消滅寶貴的証據。
- ▶ 不要飲酒或食藥。
- ▶ 打電話給一位朋友或本中心去幫助你渡過警方及醫療程序，警方也許會拿走你全部或部份的衣物，所以需要有人提供替換的衣物。
- ▶ 如果你需要進一步的資料或對我們的工作有興趣，請與我們聯絡。

ریپ یا جنسی حملے کے بارے میں آپ کا ردّ عمل جو کچھ بھی ہو یعنی آپ کو غصہ آ رہا ہو، سنجیدہ ہوں یا خوفزدہ - ایسا کچھ بھی محسوس کرنا ٹھیک ہے کیونکہ اس کے لئے کوئی ایک معیار مقرر نہیں ہے۔ البتہ آپ کے لئے اہم ترین بات اپنے جذبات پر قابو رکھنا، اپنی ذات کا خیال رکھنا اور اگر ہو سکے تو کسی سے بات کرنا ہے۔ ہو سکتا ہے کہ فوری طور پر یہ ایک تکلیف دہ بات ہو لیکن اس سے آپ کو تقویت مل سکتی ہے۔

آپ خواہ پولیس کو رپورٹ کرنا پسند کریں یا نہ کریں لیکن آپ کے لئے ان امکانات پر غور کر لینا اہم ہے: خود کو بچانے والا جسمانی نقصان، حمل قرار پاجانا یا جنسی طور پر لگ جانے والی بیماریاں (بشمول ایچ آئی وی)۔

آپ اپنے ڈاکٹر سے، ویل دوومن کلینک (عورت کی بہبود کا کلینک)، فیملی پلاننگ کلینک، ہسپتال کے کیووالٹی (حوادث) یا جی پو شعبوں سے (اپنی ٹیلیفون بک میں نمبر دیکھیں) سے بات کر سکتی ہیں۔ ان مسائل کے بارے میں ریپ کرائس سینٹر بھی آپ سے بات کر سکتا ہے اور اگر آپ چاہیں گی تو ہم آپ کے ساتھ کلینک جائیں گے۔

ریپ کرائس سینٹر ایسی خواتین اور لڑکیوں کو مفت اور رازداری میں سپورٹ اور معلومات پیش کرتا ہے جن کے ساتھ زنا بالجبر اور یا ان پر جنسی حملہ کیا گیا ہو۔ اس حقیقت سے غرض نہیں کہ ایسا کب اور کس طرح ہو۔

ہم سے ٹیلیفون یا خط کے ذریعہ رابطہ کیا جاسکتا ہے اور اگر ضروری ہوا تو مزید مدد ذاتی طور پر رابطہ کی صورت میں فراہم کی جاسکتی ہے۔ اس سینٹر کو رضاکارانہ حیثیت میں صرف خواتین چلاتی ہیں۔

بد قسمتی سے، موجودہ حالات میں سینٹر سے ابتدائی طور پر رابطہ انگریزی زبان میں ہی کیا جاسکے گا۔ اگر آپ کو سپورٹ کی ضرورت ہے اور آپ انگریزی نہیں بول سکتی ہیں تو برائے مہربانی انگریزی بولنے والی اپنی کسی دوست سے کہیں کہ وہ ہم سے رابطہ کرے۔ اگر آپ کی خواہش ہوگی تو ہم ایک خاتون انٹرپرائزر کے ہمراہ آپ کے ساتھ ملاقات کا بندوبست کر سکتے ہیں۔ اس سلسلے میں ہم آپ کی رائے لیں گے اور ملاقات کے انتظامات کے معاملے میں تمام ترفیصلہ ہمیشہ آپ کے اپنے ہاتھ میں ہوگا۔

اگر آپ پولیس کو رپورٹ کرنے کا فیصلہ کریں

- ◆ فوری مدد اور مشورہ۔
- ◆ مسلسل سپورٹ۔
- ◆ جنسی حملے کے بعد استقرار حمل کو روکنے، پریگنٹنسی ٹیسٹس (حمل کے امکان کی جانچ)، اسقاطِ حمل وغیرہ کے بارے میں معلومات۔
- ◆ اگر آپ پولیس کو رپورٹ کرنا چاہیں گی تو ہم آپ کو پولیس اور عدالتی طریق کار کی تفصیل سمجھا سکتے ہیں۔ ایسا کرنا قطعی طور پر آپ کا اپنا فیصلہ ہوگا - آپ فیصلہ جو بھی کریں گی اس میں ریپ کرائس سینٹر آپ کے ساتھ رہے گا۔
- ◆ دوسری ایجنسیوں اور سروسز کے بارے میں معلومات -
- ◆ ہم کرسٹل انگریز کمپینیشن (جرم کے نتیجے میں ہونے والے جسمانی نقصان کا معاوضہ) کے بارے میں معلومات فراہم کرتے ہیں۔
- ◆ ہم متاثرہ خواتین اور لڑکیوں کی بات سنتے ہیں چاہے متعلقہ واقعہ مہینوں یا برسوں پہلے پیش آیا ہو۔
- ◆ جتنا بھی جلد ہو سکے انھیں رپورٹ کریں (تاخیر سے بات آپ کے خلاف ہو سکتی ہے)۔
- ◆ اگر کسی طرح ممکن ہو سکے تو جتنا جلد ہو سکے کسی دوسرے کو بتادیں کہ آپ کے ساتھ کیا ہوا ہے۔ آپ کی اذیت کا کوئی گواہ کارآمد ہو سکتا ہے۔
- ◆ نہائیں دھونس نہیں اور نہ ہی اپنا حلیہ ٹھیک کریں یا اپنے کپڑے تبدیل کریں کیونکہ اس طرح قیمتی شہادت کے ضائع ہوجانے کا امکان ہے۔
- ◆ کوئی الکحل والا مشروب یا کوئی ڈرگ استعمال نہ کریں۔
- ◆ کسی دوست کو بلائیں یا ریپ کرائس کو فون کریں تاکہ پولیس اور میڈیکل کارروائی کے دوران آپ کو سہارا دینے والا موجود رہے۔ ہو سکتا ہے کہ آپ نے جو کپڑے پہنے ہوئے ہیں ان میں سے کچھ یا سب پولیس اپنے پاس رکھ لے اس لئے آپ کو ضرورت ہو سکتی ہے کہ آپ کو کوئی دوسرے کپڑے لاکر دے۔
- ◆ اگر آپ کو مزید معلومات درکار ہوں یا آپ ہمارے کام کے بارے میں مزید جاننے کی خواہش مند ہوں تو برائے مہربانی ہم سے رابطہ کریں۔

ہم کس طرح مدد کرتے ہیں

ਰੇਪ ਸੰਕਟ ਕੇਂਦਰ

Punjabi

ਰੇਪ ਸੰਕਟ ਕੇਂਦਰ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਸੇਵਾ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਦੇ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭੀ ਬਲਾਤਕਾਰ ਜਾਂ ਲਿੰਗ-ਮੁਲਕ ਹਮਲੇ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਈਆਂ ਹੋਣ।

ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਟੈਲੀਫੋਨ ਜਾਂ ਚਿੱਠੀ ਰਾਹੀਂ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਨਿੱਜੀ ਸੰਪਰਕ ਰਾਹੀਂ ਹੋਰ ਸਹਾਇਤਾ ਭੀ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਾਰਾ ਕੇਂਦਰ ਨਾਰੀਆਂ ਵਲੋਂ ਸਵੈ-ਇੱਛਕ ਤੌਰ ਤੇ ਚਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਬਦਕਿਸਮਤੀ ਨਾਲ ਹੁਣ ਦੇ ਹਾਲਾਤ ਵਿਚ, ਮੁਢਲੀ ਗਲਬਾਤ ਸਾਨੂੰ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿਚ ਹੀ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਲੈਣੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਪਰ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਬੋਲ ਸਕਦੇ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਐਸੇ ਮਿੱਤਰ/ਸਹੇਲੀ ਕੋਲੋਂ ਜੋ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਬੋਲ ਸਕਦਾ ਹੋਵੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਾਓ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੋ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਇਕ ਨਾਰੀ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲੈ ਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲਣ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਮਰਜ਼ੀ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਮਿਲਣ ਬਾਰੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤੁਹਾਡੇ ਹਥ ਵਿਚ ਹੀ ਰਹੇਗਾ।

ਅਸੀਂ ਸਹਾਇਤਾ ਕਿਵੇਂ ਕਰਦੇ ਹਾਂ

- ▶ ਤੁਰੰਤ ਮਦਦ ਅਤੇ ਸਲਾਹ
- ▶ ਲਗਾਤਾਰ ਸਹਾਇਤਾ
- ▶ ਬਲਾਤਕਾਰ ਬਾਦ ਗਰਭ ਚੈਕਣ, ਗਰਭ ਟੈਸਟ ਅਤੇ ਗਰਭ-ਪਾਤ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ
- ▶ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੁਲਸ ਕੋਲ ਰਪੋਰਟ ਕਰਨਾ ਚਾਹੋ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਪੁਲਸ ਅਤੇ ਅਦਾਲਤ ਦੇ ਕਾਰਜ-ਵਿਹਾਰ ਬਾਰੇ ਸਭ ਕੁਝ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲਾ ਸਿਰਫ ਤੁਸੀਂ ਕਰਨਾ ਹੈ-ਜੋ ਭੀ ਫੈਸਲਾ ਤੁਸੀਂ ਕਰੋਗੇ, ਰੇਪ ਸੰਕਟ ਕੇਂਦਰ ਤੁਹਾਡਾ ਸਹਾਇਕ ਹੋਵੇਗਾ।
- ▶ ਦੂਜੀਆਂ ਏਜੈਂਸੀਆਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ
- ▶ ਅਸੀਂ ਕ੍ਰਿਮੀਨਲ ਇੰਜਰੀਜ਼ ਕੰਮਪੈਨਸੇਸ਼ਨ (ਜੁਰਮ ਕਾਰਨ ਹੋਈ ਹਾਨੀ ਦਾ ਮੁਆਵਜ਼ਾ) ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਵਾਂਗੇ।
- ▶ ਇਸ ਬਿਪਤਾ ਦੇ ਕਾਂਡ ਵਾਪਰੇ ਨੂੰ ਭਾਵੇਂ ਕਈ ਮਹੀਨੇ ਜਾਂ ਸਾਲ ਬੀਤ ਚੁਕੇ ਹੋਣ ਅਸੀਂ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਲੜਕੀਆਂ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗਲਬਾਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ।

ਇਸ ਬਲਾਤਕਾਰ ਜਾਂ ਹਮਲੇ ਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਉਤੇ ਕਿਸਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਸਰ ਹੋਇਆ ਸੀ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਗੁੱਸਾ ਚੜ੍ਹਿਆ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਂਤ ਰਹੇ ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਡਰ ਗਏ ਸੀ - ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਭੀ ਸੀ ਠੀਕ ਸੀ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਸਾਰਿਆ ਉਤੇ ਇਕੋ ਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਗਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜਜ਼ਬਾਤ ਉਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰੋ, ਅਪਣਾ ਧਿਆਨ ਰਖੋ ਅਤੇ ਜੇ ਹੋ ਸਕੇ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗਲਬਾਤ ਕਰੋ । ਸ਼ੁਰੂ ਵਿਚ ਇਹ ਦੁਖਦਾਇਕ ਤਾਂ ਹੋਵੇਗਾ ਪਰ ਇਹ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਪੁਲਸ ਨੂੰ ਇਸ ਦੀ ਖਬਰ ਕਰੋ ਜਾਂ ਨਾ ਕਰੋ, ਪਰ ਚੋਟ, ਗਰਭ, ਲਿੰਗ-ਮੁਲਕ ਛੂਤ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ (ਐਚ ਆਈ ਵੀ ਸਮੇਤ) ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ, ਵੈਲ ਵੋਮਨ ਕਲਿਨਿਕ, ਫੈਮਲੀ ਪਲੈਨਿੰਗ ਕਲਿਨਿਕ, ਕੈਜ਼ੂਲਟੀ ਜਾਂ ਜੀ ਯੂ ਮਹਿਕਮੇ (ਫੋਨ ਬੁਕ ਵਿਚੋਂ ਦੇਖੋ) ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗਲਬਾਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਰੇਪ ਸੰਕਟ ਕੇਂਦਰ ਭੀ ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗਲਬਾਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੋ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਕਲਿਨਿਕਾਂ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਜਾਣ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਹੋਵਾਂਗੇ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੁਲਸ ਕੋਲ ਰਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ

- ▶ ਇਹ ਰਪੋਰਟ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਕਰੋ ਚੰਗਾ ਹੈ (ਕਿਉਂਕਿ ਦੇਰ ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਰਪੋਰਟ ਤੁਹਾਡੇ ਕੇਸ ਦੇ ਵਿਰੁਧ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ)
- ▶ ਜੇ ਮੁਮਕਿਨ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਵਾਪਰੇ ਕਾਂਡ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਨਾ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਗਲ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰ ਦਿਓ। ਤੁਹਾਡੀ ਬਿਪਤਾ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਦੀ ਗਵਾਹੀ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋਵੇਗੀ।
- ▶ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਾਫ ਨਾ ਕਰੋ, ਨਾ ਹੀ ਸੰਵਾਰੋ ਜਾਂ ਕਪੜੇ ਬਦਲੋ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਕੀਮਤੀ ਸਬੂਤ ਗੁਆ ਬੈਠੋ ਗੇ।
- ▶ ਸ਼ਰਾਬ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਡਰੱਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ
- ▶ ਕਿਸੇ ਮਿੱਤਰ/ਸਹੇਲੀ ਨੂੰ ਜਾਂ ਰੇਪ ਸੰਕਟ ਕੇਂਦਰ ਨੂੰ ਸੱਦਾ ਭੇਜ ਕੇ ਬੁਲਾ ਲਵੋ ਤਾਂ ਕਿ ਪੁਲਸ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਕਾਰਜ-ਵਿਹਾਰ ਵੇਲੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਣ। ਪੁਲਸ ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਹਾਡੇ ਪਾਏ ਹੋਏ ਸਾਰੇ ਕਪੜੇ ਜਾਂ ਕੁਝ ਕਪੜੇ ਰਖਣਾ ਚਾਹੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬਦਲਣ ਲਈ ਹੋਰ ਕਪੜੇ ਲੈ ਆਵੇ।
- ▶ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਕੰਮ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣਾ ਚਾਹੋ ਤਾਂ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

Publications

Rape Crisis Centre produces a wide range of information for women and girls, friends and relatives and workers:

Leaflets

- ▶ Sexual Violence Against Women
- ▶ After a Sexual Assault
- ▶ Sexual Abuse of Children

Information Packs

- ▶ Rape and Sexual Abuse – Information Pack for Women
- ▶ Child Sexual Abuse – Information Pack for Women
- ▶ Rape and Sexual Assault – Information Pack for Friends and Relatives
- ▶ Mothers Pack – Information for Women Whose Children Have Been Abused
- ▶ Free from Sexual Violence – Information Pack for Girls and Young Women
- ▶ Women and the Legal System – Scottish Legal Procedures in Cases of Rape and Sexual Assault
- ▶ Rape and Sexual Assault – a Handbook for Community Advisors
- ▶ Child Sexual Abuse – Information Pack for Workers

Useful contacts

▶ The S.W.A.P. Project

(Supporting women abused in prostitution)
c/o Rape Crisis, PO Box 53, Glasgow G2 1YR
Tel: Audrey on 07736 387228

Provides support and information to women who have been raped and/or sexually assaulted while involved in prostitution.

▶ Women's Support Project

31 Stockwell Street, Glasgow G1 4RZ
Tel: 0141 552 2221 Minicom: 0141 552 9979

Information and support for people who have suffered violence, and for their family, friends and supporters. Provides support for women whose children have been abused.

▶ Breakthrough for Women

30 Bell Street (3rd floor), Glasgow G1 1LG
Tel: 0141 552 5483 Minicom: 0141 553 0821

Offers counselling and support to women who have experienced childhood sexual abuse or who have been sexually assaulted. Other services include counselling/support to black and ethnic minority women, and groupwork with adult survivors of sexual abuse.

▶ Scottish Women's Aid

Tel: 0131 475 2372

Women's Aid provides support and temporary accommodation to women and children (if any) who are being physically, mentally and/or sexually abused by a man that they live with. Scottish Women's Aid will give contact details for your nearest Women's Aid group.

▶ SAY Women

11 South Vesalius Street, Glasgow G32 7XP
Tel: 0141 778 4777

Provide safe accommodation for young women aged 16–25 years who are survivors of sexual abuse, rape or sexual assault.

▶ Wise Women

120 Sydney Street, Glasgow G31 1JF
Tel: 0141 550 7557 Textphone: 0141 550 7558

Provides free personal safety and confidence-building courses and advice and information on all aspects of safety and self-esteem to women living in Glasgow.

▶ The Centre for Women's Health

Sandyford Initiative, 6 Sandyford Place (off Sauchiehall Street), Glasgow G3 7NB. Tel: 0141 221 6700

Information and support on all aspects of women's health.

▶ Family Planning at the Sandyford Initiative

Tel: 211 8130

▶ Genito-Urinary Medicine at the Sandyford Initiative

Tel: 211 8601

▶ Domestic Abuse Helpline

Tel: 0800 027 1234

▶ Childline

Tel: 0800 11 11

